

ЧАС ЗА ЧАСОМ – ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

07:30	Подъём
07:40	Зарядка
07:45-08:05	Гигиенические процедуры. Заправка кроватей. Уборка личных вещей в комнате.
08:05-08:25	Завтрак
08:30-18:00	Занятия по школьному расписанию

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
18:00-18:40	18:00-18:40	18:00-18:40	18:00-18:40	18:00-18:40
Вечерняя прогулка: пешеходные экскурсии по территории гимназии, по территории парка "Нехлюдово" Дворовые подвижные игры	Вечерняя прогулка: пешеходные экскурсии по территории гимназии, по территории парка "Нехлюдово" Дворовые подвижные игры	Вечерняя прогулка: пешеходные экскурсии по территории гимназии, по территории парка "Нехлюдово" Дворовые подвижные игры	Вечерняя прогулка: пешеходные экскурсии по территории гимназии, по территории парка "Нехлюдово" Дворовые подвижные игры	Вечерняя прогулка: пешеходные экскурсии по территории гимназии, по территории парка "Нехлюдово"
18:40-19:40	18:40-19:40	18:40-19:40	18:40-19:40	18:40-19:40
Выполнение домашнего задания, чтение художественной литературы, подготовка проектов, докладов, подготовка конкурсных работ.	Выполнение домашнего задания, чтение художественной литературы, подготовка проектов, докладов, подготовка конкурсных работ.	Выполнение домашнего задания, чтение художественной литературы, подготовка проектов, докладов, подготовка конкурсных работ.	Выполнение домашнего задания, чтение художественной литературы, подготовка проектов, докладов, подготовка конкурсных работ.	Выполнение домашнего задания, чтение художественной литературы, подготовка проектов, докладов, подготовка конкурсных работ.

19:40-20:00 Ужин		19:40-20:00 Ужин		19:40-20:00 Ужин		19:40-20:00 Ужин		19:40-20:00 Ужин	
20:00-21:00 Младшая группа гимназистов (1-5 класс) спортивный час: занятия в тренажёрном зале, подвижные игры в спортивном зале.	20:00-21:00 Старшая группа гимназистов (6-11 класс) бальные танцы	20:00-21:00 Младшая группа гимназистов (1-5 класс) бальные танцы	20:00-21:00 Старшая группа гимназистов (6-11 класс) спортивный час: посещение бассейна	20:00-21:00 Младшая группа гимназистов (1-5 класс) Спортивный час: посещение бассейна.	20:00-21:00 Старшая группа гимназистов (6-11 класс) Музыкальные занятия: хор, занятия инструментально го ансамбля.	20:00-21:00 Младшая группа гимназистов (1-5 класс) музыкальный час; хор, занятия инструментального ансамбля	20:00-21:00 Старшая группа гимназистов (6-11 класс) Спортивный час: занятия в тренажерном зале, подвижные игры в спортивном зале.	20:00-21:00 Чарующий мир театра: заочное путешествие по театрам города Москвы, театральные просмотры, выбор репертуара и репетиции постановочных спектаклей.	
21:00-21:30 (младшая группа) 21:00-22:30 (Старшая группа гимназистов)		21:00-21:30 (младшая группа) 21:00-22:30 (Старшая группа гимназистов)		21:00-21:30 (младшая группа) 21:00-22:30 (Старшая группа гимназистов)		21:00-21:30 (младшая группа) 21:00-22:30 (Старшая группа гимназистов)		21:00-21:30 (младшая группа) 21:00-22:30 (Старшая группа гимназистов)	
Вечернее чаепитие чтение книг, настольные игры, работа с информацией в сети интернет. Обязательное предоставление отчёта о выполнении домашних заданий к следующему учебному дню (контроль за данным видом деятельности учащихся - зам. директора по воспитательной работе не реже 2-х раз в Неделю)		Вечернее чаепитие чтение книг, настольные игры, работа с информацией в сети интернет. Обязательное предоставление отчёта о выполнении домашних заданий к следующему учебному дню (контроль за данным видом деятельности учащихся - зам. директора по воспитательной работе не реже 2-х раз в неделю)		Вечернее чаепитие чтение книг, настольные игры, работа с информацией в сети интернет. Обязательное предоставление отчёта о выполнении домашних заданий к следующему учебному дню (контроль за данным видом деятельности учащихся - зам. директора по воспитательной работе не реже 2-х раз в неделю)		Вечернее чаепитие чтение книг, настольные игры, работа с информацией в сети интернет. Обязательное предоставление отчёта о выполнении домашних заданий к следующему учебному дню (контроль за данным видом деятельности учащихся - зам. директора по воспитательной работе не реже 2-х раз в неделю)		Вечернее чаепитие чтение книг, настольные игры, работа с информацией в сети интернет. Обязательное предоставление отчёта о выполнении домашних заданий к следующему учебному дню (контроль за данным видом деятельности учащихся - зам. директора по воспитательной работе не реже 2-х раз в неделю)	

21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	21:30-22:00 младшая группа	20:00-20:30 Отъезд гимназистов на выходные
22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	22:30-23:00 Старшая группа гимназистов	
Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	Вечерние гигиенические процедуры Подготовка ко сну	

22:00	Отбой (младшая группа с 1-го по 5-й классы)
23:00	Отбой (старшая группа гимназистов с 6-го по 11-й классы)